

Sprung

Überschreitung der maximalen Anlauflänge(25m)
Anlaufversuch ohne Sprundaussführung

0,5 v.Endw.

1,0 P.

Zweite Flugphase

Übertriebener „Snap“
Ungenügende Höhe
Ungenügende Präzision bei (LA) Drehungen
ungenügende Hock-/Bückposition
ungenügende Hock-/Bückposition in Salti mit LAD
Körperausrichtung in gestreckten Salti
ungenügendes oder zu spätes Strecken des Körpers
gebeugte Beine
geöffnete Beine/Knie
Unterrotation ohne Sturz
Unterrotation mit Sturz
ungenügende Weite
Abweichen von der geraden Richtung
ungenügende Dynamik

L. Vorberg

0,1 / 0,3 P.
0,1 bis 1,0 P.
0,1 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 P.
0,3 P.
0,1 / 0,3 / 0,5 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 P.

Erste Flugphase

Hüftwinkel
Hohlkreuz
Gebeugte Knie
Geöffnete Beine/Knie
Unvollständige Längsachsen-Drehungen

0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 / 0,5 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Erste Flugphase

Schulterwinkel
Vorgeschriebene LAD (a.d.Tisch) zu früh begonnen
Nicht durch die Vertikale geturnt
Gebeugte Arme
Versetztes-Alternatives Stützen der Hände
Landungsfehler gem. Abschnitt 2.3.3

0,1 / 0,3 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 P.
0,1 / 0,3 / 0,5 P.
0,1 / 0,3 / 0,5 P.
max. 0,8 ohne Sturz

geöffnete Beine bei der Landung
zusätzliche Armbewegung
Gleichgewichtsverlust
zusätzliche Schritte, kleiner Hüpfen
sehr großer Schritt oder Sprung (1m)
fehlerhafte Körperhaltung

0,1 P.
0,1 / 0,3 P.
0,1 P.
0,3 P.
0,1 / 0,3 P.

tiefe Landung
Abstützen auf der Matte oder dem Gerät ein o. zwei Hände
Sturz auf die Knie oder das Gesäß auf die Matte
Sturz auf oder gegen das Gerät
zusätzlicher Stütz (Nachstützen/Laufen auf dem Tisch)

0,5 P.
1,0 P.
1,0 P.
1,0 P.
1,0 P.

04.03.2019

		E-Note 10,00 P.			E-Note 10,00 P.
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
		E-Note 10,00 P.			E-Note 10,00 P.
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
		E-Note 10,00 P.			E-Note 10,00 P.
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
		E-Note 10,00 P.			E-Note 10,00 P.
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert